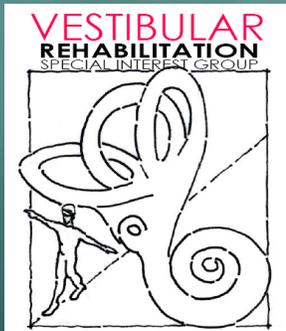


Hipofunción Vestibular Unilateral

HOJA DE DATOS



Autor: Lisa Brown, PT, DPT, NCS

¿Qué es hipofunción vestibular unilateral (HVU)?

El diagnóstico de hipofunción vestibular unilateral es realizado cuando el sistema de equilibrio en nuestro oído interno, llamado sistema vestibular periférico, no está funcionando correctamente. Existe un sistema vestibular por cada oído interno, entonces cuando uno lado se encuentra afectado, el otro continuará funcionando normalmente. ¡Esto puede ayudar mucho en el proceso de recuperación!scada oido do.

¿Qué puede causar HVU?

- La neuronitis vestibular o laberintitis es una infección bacteriana o viral que afecta al nervio que conecta el oído interno.
- La debilidad de las estructuras del oído interno por envejecimiento.
- Una reacción tóxica a medicamentos
- Alteración en la coagulación de la sangre, tumores o traumatismo craneal que impactan en las estructuras del oído interno.

¿Cuáles son los síntomas comunes relacionados con la HVU?

Los síntomas de la HVU dependerán de la causa del problema. Los síntomas pueden aparecer de repente o lentamente, pueden ser leves o severos y pueden durar días o semanas. Los síntomas más frecuentes son:

- Mareo o vértigo (definido como una sensación de giro)
- Desequilibrio, especialmente al girar la cabeza.
- Dificultad al caminar, especialmente fuera de la casa, en lugares oscuros o con muchas personas.
- Visión borrosa, especialmente moviendo rápidamente la cabeza.
- Náuseas y vómitos en los casos agudos y severos.

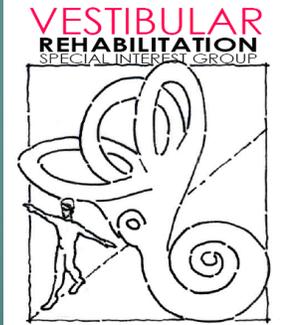
¿Cómo puede ayudar la Terapia Física?

Un Terapeuta físico, Fisioterapeuta o Kinesiólogo puede ayudar a aliviar los



1111 North Fairfax Street
Alexandria, VA 22314-1488
Phone: 800-999-2782,
Ext 3237
Fax: 703-706-8578
Email: neuropt@apta.org
www.neuropt.org

Hipofunción Vestibular
Unilateral



síntomas de la HVU y promover una recuperación más rápida. Un Fisioterapeuta realizará una evaluación individual y completa de su sistema vestibular periférico. Esto incluirá exámenes del sistema visual, del equilibrio, de su marcha y sobre las dificultades en sus actividades de la vida diaria y en el trabajo.

¿Qué ejercicios pueden aliviar los síntomas?

Los Fisioterapeutas diseñan ejercicios que ayudan a la recuperación del sistema vestibular periférico. Los ejercicios que pueden ser indicados a usted incluyen:

- Ejercicios de estabilización de la mirada para mejorar la coordinación entre los movimientos de la cabeza y los ojos.
- Ejercicios de equilibrio especialmente diseñados para incluir y fortalecer al sistema de equilibrio de su oído interno
- Ejercicios caminando para mejorar el equilibrio en ambientes exigentes, como caminar afuera, sobre superficies irregulares, en cuartos oscuros o en lugares concurridos.

La educación sobre las causas de la HVU según cada persona, y las cosas que se pueden hacer en el hogar para aliviar los síntomas y mejorar las actividades de la vida diaria, son también parte importante de la terapia física.



1111 North Fairfax Street
Alexandria, VA 22314-1488
Phone: 800-999-2782,
Ext 3237
Fax: 703-706-8578
Email: neuropt@apta.org
www.neuropt.org