

FACT SHEET



Author: Joseph Lacko, DPT

Hipofunción Bilateral del Aparato Vestibular

¿Qué es la Pérdida Vestibular Bilateral (PVB) o Hipofunción Vestibular Bilateral (HVB)?



Cuando una persona pierde función en ambos lados de la parte de balance en el oído interno (el aparato vestibular) esto se conoce como la pérdida vestibular bilateral (PVB) o hipofunción vestibular bilateral (HVB). A esta condición también se le conoce como Síndrome de Dandy. Existen muchas causas de HVB incluyendo reacciones a ciertos medicamentos (toxicidad ótica), infecciones, trauma o golpes a la cabeza, y el envejecimiento. Muchas veces la causa de PVB es desconocida. Gentamicina es un antibiótico que daña el aparato vestibular y es la causa más común de PVB. Los síntomas de PVB pueden incluir problemas de la vista y problemas de equilibrio, especialmente en la oscuridad, o cuando camina o se para en superficies desniveladas. Las personas con PVB frecuentemente se caen por causa del problema en su oído interno. Los síntomas de la vista se llaman “oscilopsia” y ocurren cuando la cabeza se está moviendo. Los objetos pueden percibirse como rebotando o temblando cuando mueve la cabeza, especialmente mientras conduce o maneja. Los exámenes que miden la cantidad de daño al aparato vestibular incluyen un examen llamado electronystagmografía (ENG) o videonystagmografía (VNG). En algunos lugares el examen de la silla rotatoria puede ser disponible y puede ayudar a medir la cantidad de función disponible en sus oídos internos.

¿Qué puedo hacer acerca de mis síntomas relacionados con PVB?

Los fisioterapeutas con frecuencia intentarán varias cosas diferentes para ayudar a las personas con HVB. Los fisioterapeutas les enseñan a las personas cómo realizar ciertos ejercicios de ojos y cabeza para ayudarles a utilizar la función que todavía tengan sus oídos internos. El programa de ejercicios de fisioterapia es normalmente supervisado en una clínica por un fisioterapeuta y le pedirán que realice los ejercicios diariamente en casa. Estos ejercicios consistirán de movimientos de cabeza y ojos, manteniendo la vista enfocada en un objeto mientras mueve la cabeza en distintas direcciones o a distintas velocidades. Se le pedirá que trabaje a un nivel al que puede ser que sus síntomas empeoren; sin embargo, su reacción al tratamiento será monitoreada muy de cerca.

También se le pedirá que haga ejercicios que le ayuden a sus otros sentidos que son importantes para guardar el equilibrio, como el sentido del tacto en sus pies. Su fisioterapeuta le ayudará a aprender estrategias para compensar la PVB, tales



American Physical Therapy Association
The Science of Healing. The Art of Caring.

1111 North Fairfax Street
Alexandria, VA 22314-1488
USA

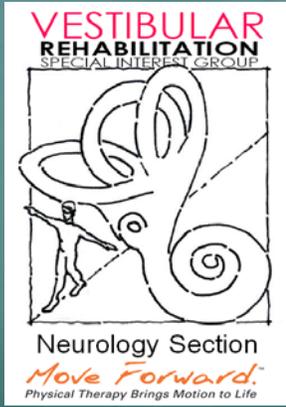
Phone: 1-800-999-2782,
Ext 3237

Fax: 703-706-8578

Email: neuropt@apta.org
www.neuropt.org

Hipofunción Bilateral del Aparato Vestibular

 NeurologySection



como encender las luces en la noche para que no se caiga en la oscuridad. Usted podrá darse cuenta que en lugares donde hay mucha gente, como en el supermercado o en centros comerciales, usted se sentirá más seguro y cómodo utilizando un bastón para darle un poco más de apoyo. La recuperación de PVB ocurre más lentamente que cuando solo un oído es dañado, y aún cuando usted realice todos los ejercicios al pie de la letra, cada paciente puede reaccionar de diferente manera al tratamiento.

Translated by Silvana M. Bishop, DPT

 APTA

American Physical Therapy Association
The Science of Healing. The Art of Caring.

1111 North Fairfax Street
Alexandria, VA 22314-1488

USA

Phone: 1-800-999-2782,

Ext 3237

Fax: 703-706-8578

Email: neuropt@apta.org

www.neuropt.org