

# O que é vertigem?

FOLHETO EXPLICATIVO



Autora: Melissa S. Bloom, Fisioterapeuta, Doutora em Fisioterapia



## ***O que é vertigem?***

A vertigem é a sensação de estar “girando”. Mesmo que você esteja parado, você pode sentir como se você estivesse em movimento, ou que a sala está se movendo ao seu redor. Você também pode ter náuseas, vômitos, sudorese e movimentos anormais dos olhos. Se a vertigem é acompanhada de visão dupla, dificuldade para falar, uma mudança no estado de alerta, fraqueza nas pernas ou nos braços, ou uma incapacidade para andar, você deve ir para o Pronto Socorro.

## ***O que causa vertigem?***

A maioria das causas de vertigem envolve a orelha interna (*sistema vestibular*). Todos os itens descritos a seguir pode resultar em vertigem: infecções ou distúrbios na orelha interna, enxaquecas, tumores, derrames cerebrais, traumatismo craniano, um furo na orelha interna, entre outros.

Se você puder pensar sobre essas questões, isto pode ajudar o seu médico a encontrar a causa da sua vertigem e o melhor tratamento: Quando foi que você começou a ter vertigens (sensação de girar)? O que você está fazendo quando começa a vertigem (virando sua cabeça, inclinando-se para frente, estando perfeitamente imóvel, rolando na cama)? Quanto tempo dura a vertigem (segundos, minutos, horas, dias)? Você já teve vertigem antes? Você tem a perda da audição, zumbidos ou sensação de ouvido entupido? Você tem náuseas junto com a vertigem? Você já experimentou mudanças em seus batimentos cardíacos ou em sua respiração?

## ***Como a Fisioterapia trata a vertigem?***

A vertigem muitas vezes pode ser tratada por um Fisioterapeuta. O tratamento específico vai depender da causa da sua vertigem, mas pode incluir manobras com a cabeça e pescoço ou outros exercícios para ajudar a eliminar os seus sintomas. Seu equilíbrio e seu caminhar ainda podem continuar alterados mesmo após a sua vertigem ter acabado. Seu Fisioterapeuta também pode tratar esses problemas e ajudá-lo a voltar ao seu nível normal de atividade.

Tradução: Camilla Cavassin, Fisioterapeuta



American Physical Therapy Association  
The Science of Healing. The Art of Caring.

1111 North Fairfax Street  
Alexandria, VA 22314-1488  
USA

Phone: 1-800-999-2782,

Ext 3237

Fax: 1-703-706-8578

Email: [neuropt@apta.org](mailto:neuropt@apta.org)

[www.neuropt.org](http://www.neuropt.org)