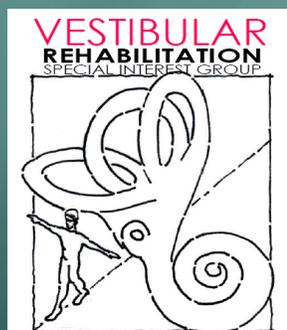


Hipofunção Vestibular Unilateral

FOLHETO EXPLICATIVO



Autora: Lisa Brown, Fisioterapeuta, Doutora em Fisioterapia, Especialista em Neurologia



O que é Hipofunção Vestibular Unilateral (HVU)?

Um diagnóstico de hipofunção vestibular unilateral é feito quando o sistema do equilíbrio na sua orelha interna, o sistema vestibular periférico, não está funcionando adequadamente. Existe um sistema vestibular em ambas as orelhas internas, então unilateral significa que apenas um sistema está prejudicado, enquanto o outro está funcionando normalmente. Este fato pode auxiliar bastante no processo de recuperação!

O que pode causar a HVU?

Neurite vestibular ou labirintite é uma infecção viral ou bacteriana que ataca o nervo que conecta à sua orelha interna

- Fraqueza das estruturas da orelha interna pela idade
- Reações tóxicas à medicamentos
- Alteração de fluxo sanguíneo, tumores, ou lesão cerebral que afeta as estruturas da orelha interna
- Às vezes a causa é desconhecida

Quais são os sintomas mais comuns relacionados a HVU?

Os sintomas da HVU vão depender da causa do problema. Os sintomas podem aparecer de repente ou lentamente, podem ser leves ou severos, ou podem durar poucos dias ou semanas. Os sintomas mais comuns incluem:

- Tontura ou vertigem (descrita como tontura rotatória)
- Desequilíbrio, principalmente ao movimentar a cabeça
- Dificuldades para caminhar, principalmente fora de casa, em ambientes escuros ou em lugares muito cheios
- Visão borrada, principalmente ao movimentar a cabeça rapidamente
- Náuseas e vômitos em casos agudos e severos



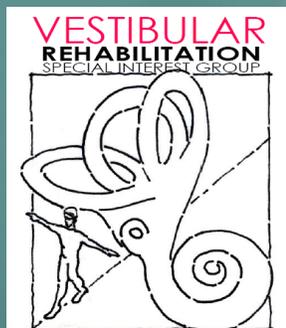
1111 North Fairfax Street
Alexandria, VA 22314-1488

Phone: 800-999-2782,
Ext 3237

Fax: 703-706-8578

Email: neuropt@apta.org
www.neuropt.org

Hipofunção Vestibular Unilateral



Como a fisioterapia pode ajudar?

Um(a) fisioterapeuta pode ajudar a aliviar os sintomas da HVU e promover uma recuperação mais rápida. O(a) fisioterapeuta irá realizar um exame individualizado e completo do seu sistema vestibular periférico. Isso irá incluir testes do seu sistema visual, equilíbrio, caminhada e atividades dentro de casa e no trabalho que você esteja apresentando dificuldades.

Quais exercícios podem auxiliar a amenizar os sintomas?

Fisioterapeutas podem prescrever exercícios que ajudam na recuperação do sistema vestibular periférico. Exercícios que você possa vir solicitado a realizar incluem:

- Exercícios de estabilização do olhar para melhorar a coordenação dos movimentos da cabeça e dos olhos
- Exercícios de equilíbrio especiais para incorporar e fortalecer o seu sistema de equilíbrio orelha interna
- Exercícios de caminhada para melhorar seu equilíbrio em ambientes desafiadores como em lugares abertos, em superfícies desiguais, em ambientes escuros ou em lugares muito cheios

Educação sobre as causas da HVU para cada pessoa, e coisas para fazer em casa para reduzir os sintomas e melhorar as atividades de vida diária são também, partes importantes da fisioterapia.

Tradução: Camilla Cavassin, Fisioterapeuta



1111 North Fairfax Street
Alexandria, VA 22314-1488
Phone: 800-999-2782,
Ext 3237
Fax: 703-706-8578
Email: neuropt@apta.org
www.neuropt.org