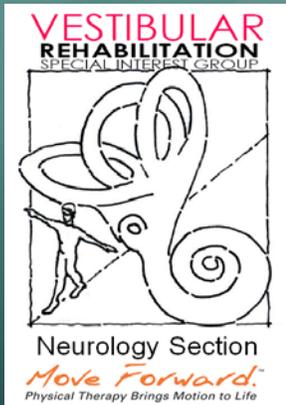


Trauma e problemas na orelha interna

FOLHETO EXPLICATIVO



Autora: Lisa Dransfield, Fisioterapeuta, Doutora em Fisioterapia, MA



Trauma e problemas na orelha interna

Trauma, tais como bater a cabeça em uma queda ou ferir o pescoço em um acidente de carro, também pode lesar as estruturas da orelha interna. O sistema vestibular periférico (localizado na orelha interna) desempenha um grande papel no equilíbrio, dando ao cérebro a sensação de movimento do corpo em relação à gravidade. Além disso, as orelhas internas comunicam informações sobre os movimentos da cabeça, os quais são utilizados para coordenar os movimentos dos olhos. Quando o sistema vestibular periférico é lesado, as pessoas podem experimentar *vertigem, tontura, instabilidade, e uma visão borrada*. Os sintomas variam de paciente para paciente e geralmente dependem do tipo e da extensão da lesão. Infelizmente, muitas pessoas com sintomas de lesão da orelha interna, começam a restringir o seu nível de atividade e pode até deixar de exercer funções que antes exerciam. Restringir suas atividades por causa dos sintomas pode atrasar a sua recuperação.

Tratamento Fisioterápico para problemas da orelha interna

Os Fisioterapeutas formados em reabilitação vestibular podem ajudá-lo a recuperar os seus sintomas quando a orelha interna foi lesada. Os Fisioterapeutas avaliam a tontura e vertigem, a visão associada aos movimentos da cabeça e o equilíbrio também. Um fisioterapeuta irá realizar uma avaliação minuciosa para determinar a causa subjacente de seus sintomas da orelha interna e, em seguida, desenvolver um plano de tratamento específico para os seus problemas. O tratamento é individualizado de acordo com os sintomas e perdas, mas normalmente inclui exercícios que ajudam a diminuir ou eliminar a tontura, melhorar o equilíbrio, e restaurar a visão quando a cabeça está em movimento. Um programa de reabilitação global irá abordar qualquer rigidez ou dor no pescoço que você pode apresentar, para então ajudar a completar a recuperação dos sintomas da orelha interna.

Recuperação bem sucedida dos problemas da orelha interna

A recuperação leva tempo, às vezes meses, por isso é muito importante que você retorne às suas atividades anteriores logo que possível. Pesquisas mostram que evitar movimentos e atividades que fazem você se sentir tonto, pode complicar a sua recuperação. 1 Como parte de sua reabilitação, o Fisioterapeuta pode lhe ensinar formas de como retornar à suas atividades. Uma recuperação bem sucedida requer compromisso e paciência. Seguir a risca os exercícios específicos prescritos pelo seu



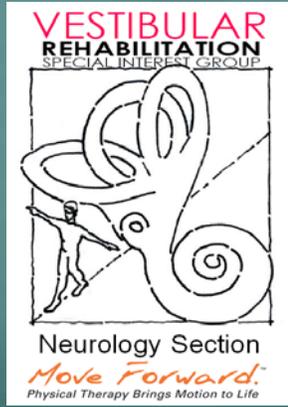
American Physical Therapy Association
The Science of Healing. The Art of Caring.

1111 North Fairfax Street
Alexandria, VA 22314-1488
USA

Phone: 1-800-999-2782,
Ext 3237

Fax: 1-703-706-8578
Email: neuropt@apta.org
www.neuropt.org

Trauma e problemas na
orelha interna



Fisioterapeuta irá ajudá-lo a obter o melhor resultado possível na recuperação dos sintomas de tontura, vertigem, equilíbrio instável, dor no pescoço e visão borrada.

Tradução: Camilla Cavassin, Fisioterapeuta

Referências:

Herdman, S.J. (2007). *Vestibular rehabilitation* (3rd Ed.). Philadelphia: F.A. Davis Company.



American Physical Therapy Association
The Science of Healing. The Art of Caring.

1111 North Fairfax Street
Alexandria, VA 22314-1488
USA

Phone: 1-800-999-2782,
Ext 3237

Fax: 1-703-706-8578

Email: neuropt@apta.org

www.neuropt.org