

Sensibilidade ao espaço e ao movimento

FOLHETO EXPLICATIVO



Autora: Susan L. Whitney, Fisioterapeuta, Doutora em Fisioterapia, PhD, Especialista em Neurologia, Membro da Associação Americana de Fisioterapia



O que é sensibilidade ao espaço e ao movimento?

Pessoas que convivem com distúrbios vestibulares frequentemente experimentam sintomas de desorientação em ambientes perturbados visualmente (com muita informação visual) ou em situações em que há movimentos de objetos, pessoas, carros ao seu redor. Esses sentimentos são às vezes chamados pelos médicos, de *vertigem visual* ou *sensibilidade (desconforto) ao movimento*. Supermercados, grandes multidões, ou até mesmo postes (cercas) vistos passando ao lado da visão de uma pessoa, pode causar angústia significativa (tonturas, náuseas, ou até mesmo desorientação) em pessoas com sensibilidade ao espaço e ao movimento. As crianças podem não tolerar brincar em *playgrounds* e em ambientes perturbados visualmente, ou podem queixar-se de mal estar no estômago ao andar de carro. As crianças mais jovens podem não "reclamar", mas acabam evitando as atividades, aparentam adoentados ou excessivamente atrapalhados. Alguns cientistas pensam que as sensações que você sente, podem estar relacionadas a um excesso de confiança em sua visão para manter seu equilíbrio, em vez de usar seus outros sentidos (a sensação dos seus pés no chão e as informações provenientes da sua orelha interna).

O que pode ser feito para com o meu desconforto ao espaço e ao movimento?

Um tipo de Fisioterapia é chamada de terapia de habituação. A habituação é o processo de se expor a determinados movimentos que provocam os sintomas, para que você vá se acostumando com estas sensações e gradualmente vá se sentindo melhor. Isto é realizado lentamente. Este tipo de tratamento é normalmente supervisionado em uma clínica e também é praticado por você em casa.

Algumas pessoas têm sintomas muito ruins e podem não tolerar esses exercícios de habituação. Quando isso acontece, o Fisioterapeuta irá contactar o seu médico para ver se existe algum medicamento que possa "acalmar" os seus sintomas e, em seguida, será retomado o seu programa de exercícios.

Tradução: Camilla Cavassin, Fisioterapeuta



American Physical Therapy Association
The Science of Healing. The Art of Caring.

1111 North Fairfax Street
Alexandria, VA 22314-1488
USA

Phone: 1-800-999-2782,

Ext 3237

Fax: 1-703-706-8578

Email: neuropt@apta.org

www.neuropt.org