

Fisioterapia e o Reflexo Vestíbulo - ocular (RVO)

FOLHETO EXPLICATIVO



Autora:

René D. Crumley, Fisioterapeuta, Doutora em Fisioterapia, Especialista em Neurologia



Como que a Fisioterapia auxilia pessoas com problemas na “orelha interna”?

Para que possamos ver claramente e nos mantermos estabilizados e caminhar sem desvios, nosso cérebro agrupa informações de três outros sistemas: nossos olhos, nossos sensores de posicionamento existentes em nossas pernas e pescoço, e nossas orelhas internas. Nossas duas orelhas trabalham de forma igual, porém em direções opostas, isto é chamado de sistema “empurre-puxe”. Quando a informação proveniente das duas orelhas não diz a mesma coisa devido a uma lesão de alguns dos lados, isto pode causar problemas na sua visão e equilíbrio. As orelhas e os olhos trabalham em conjunto através do reflexo vestibulo - ocular, ou também chamado de RVO, o qual é um reflexo muito rápido que mantém sua visão focalizada nos objetos durante os movimentos realizados com a cabeça. Através de um processo denominado adaptação do RVO, nós podemos realizar mudanças no modo em que nossas orelhas e olhos trabalham e, a partir daí, compensar a lesão que ocorreu.

Como a adaptação do RVO funciona?

O Fisioterapeuta irá lhe fornecer uma lista de exercícios que irão lhe ajudar na melhora da função do RVO. Estes são exercícios específicos que vão gerar um pequeno “borramento”, o qual irá mandar informações para o cérebro que algo precisa ser corrigido, e esta correção é realizada pelo cerebelo. O cerebelo pode ajustar a maneira de como os olhos se movimentam durante os movimentos da cabeça sem ocorrer o “borramento” da sua visão.

O que mais eu necessito saber sobre RVO?

Num primeiro momento os exercícios podem aumentar seus sintomas. Avise o seu Fisioterapeuta sobre isso, pois ela/ele pode sugerir algumas mudanças na maneira como você está realizando os seus exercícios. O cerebelo necessita diversas experiências para poder realizar todos os ajustes que você necessita, por esse motivo, provavelmente você terá que realizar os exercícios de diferentes maneiras. Seu Fisioterapeuta poderá guiá-lo durante os exercícios e realizar os ajustes necessários.

Tradução: Camilla Cavassin, Fisioterapeuta



American Physical Therapy Association
The Science of Healing. The Art of Caring.

1111 North Fairfax Street
Alexandria, VA 22314-1488
USA

Phone: 1-800-999-2782,
Ext 3237

Fax: 1-703-706-8578

Email: neuropt@apta.org

www.neuropt.org