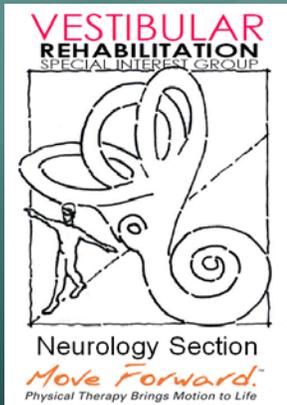


# Hipofunção Vestibular Bilateral

FOLHETO EXPLICATIVO



Autora: Barbara Susan Robinson, Fisioterapeuta, Doutora em Fisioterapia



## ***O que significa perda vestibular bilateral ou hipofunção vestibular bilateral (HVB)?***

Quando uma pessoa perde a função dos dois lados da orelha interna (popularmente chamado de labirinto) é dado o nome de perda vestibular bilateral ou hipofunção vestibular bilateral (HVB). Esta condição também é conhecida como “síndrome de Dandy”. Existem diversas causas de HVB, incluindo reações à medicamentos (ototoxicidade), infecções, traumatismos cranianos e envelhecimento. Muitas vezes a causa da HVB é desconhecida. A gentamicina é um dos antibióticos que pode lesar o sistema vestibular e é uma das principais causas de HVB. Os sintomas da HVB podem incluir problemas visuais e de equilíbrio que pioram em lugares escuros, ou quando parado ou caminhando em superfícies irregulares. Pessoas com HVB normalmente apresentam quedas devido ao problema na orelha interna. Os sintomas visuais são chamados de oscilopsia e ocorrem quando a cabeça está se movimentando. Os objetos parecem estar oscilando, “pulando”, especialmente quando dirigindo. Testes que mensuram a quantidade da lesão no sistema vestibular inclui um teste chamado de eletroneistagmografia (ENG) ou videoeletroneistagmografia (VENG). Em alguns lugares a cadeira rotatória está disponível e pode ser útil em mensurar o quanto de função remanescente ainda existe no labirinto.

## ***O que pode ser feito a respeito dos meus sintomas relacionados com a HVB?***

Os Fisioterapeutas sempre tentam diversas coisas para ajudar as pessoas com HVB. Eles ensinam como as pessoas devem realizar determinados exercícios com a cabeça e olhos para estimular alguma função remanescente. Normalmente os exercícios são realizados na clínica/consultório supervisionados pelo Fisioterapeuta e será solicitado que você realize exercícios em casa também. Os exercícios podem consistir em movimentar sua cabeça em diferentes direções e velocidades, mantendo o olhar em um alvo fixo. Você será solicitado a trabalhar num nível que pode fazer com que seus sintomas aumentem momentaneamente, entretanto lembre-se: sua reação ao tratamento estará sendo monitorada constantemente.



American Physical Therapy Association  
The Science of Healing. The Art of Caring.

1111 North Fairfax Street  
Alexandria, VA 22314-1488  
USA

Phone: 1-800-999-2782,  
Ext 3237

Fax: 1-703-706-8578

Email: [neuropt@apta.org](mailto:neuropt@apta.org)

[www.neuropt.org](http://www.neuropt.org)

## Hipofunção Vestibular Bilateral



Você também fará exercícios para estimular o uso de outros sensores do equilíbrio, como por exemplo, a sensação dos seus pés. Seu Fisioterapeuta irá lhe ensinar algumas estratégias para compensar a HVB como, por exemplo: acender as luzes a noite para que você caminhe com segurança no escuro. Você pode achar que o uso da bengala em lugares muito cheios como no mercado ou em shoppings centers, pode lhe deixar mais seguro. A recuperação da HVB ocorre mais lentamente do que quando apenas uma orelha é afetada, e mesmo praticando os exercícios

Tradução: Camilla Cavassin, Fisioterapeuta



American Physical Therapy Association  
*The Science of Healing. The Art of Caring.*

1111 North Fairfax Street  
Alexandria, VA 22314-1488  
USA

Phone: 1-800-999-2782,  
Ext 3237

Fax: 1-703-706-8578

Email: [neuropt@apta.org](mailto:neuropt@apta.org)

[www.neuropt.org](http://www.neuropt.org)