

Atención integrada para personas con enfermedad de Parkinson (EP)

¿Qué es la atención integrada?

- Proveedores médicos que trabajan juntos para comprender sus necesidades y las de su cuidador con el objetivo de reunir servicios para lograr los resultados que son importantes para usted.
- Trabajar con diferentes profesionales de la salud en función de sus necesidades en ese momento.
- La mejor evidencia señala que la atención integrada puede reducir la gravedad de los síntomas motores de la enfermedad de Parkinson y mejorar su calidad de vida.
- Puede encontrar a estos proveedores en múltiples entornos, como en una clínica para pacientes ambulatorios, un hospital o un centro de rehabilitación.

¿A quién debo acudir por mi EP?

Especialista en trastornos del movimiento (neurólogo)

- Un especialista en trastornos del movimiento es un médico, específicamente un neurólogo, con formación adicional en la enfermedad de Parkinson y otros trastornos del movimiento. Este tipo de médico generalmente tiene un amplio conocimiento de las terapias y las investigaciones en curso sobre el párkinson.
- Consulte regularmente a un especialista en trastornos del movimiento para controlar su temblor, los tiempos de inicio y fin de la medicación, la rigidez y otros síntomas de la enfermedad de Parkinson, como mala calidad del sueño, depresión y ansiedad.

Terapeuta ocupacional

- Los terapeutas ocupacionales tratan a las personas que tienen dificultades para realizar tareas que podrían considerarse actividades cotidianas, como escribir a mano y a computadora, vestirse, bañarse, desplazarse por su casa o lugar de trabajo, cocinar, otras tareas diarias y habilidades para la vida, incluido el trabajo.
- Acuda a un terapeuta ocupacional para que lo ayude a vestirse, bañarse, desplazarse por su casa, cocinar, realizar actividades laborales y otras tareas diarias y habilidades para la vida.

Terapeuta físico

- Los terapeutas físicos son expertos en movimiento que mejoran la calidad de vida a través del ejercicio indicado, la atención práctica y la educación del paciente.
- Consulte a su terapeuta físico al menos cada 6 meses para chequear y asegurarse de que mantiene su movilidad. Los terapeutas físicos pueden ayudarlo con la caminata, el equilibrio, el desplazamiento por casa, la fuerza y el dolor.

Logopeda

- Los logopedas (a veces llamados fonoaudiólogos) evalúan y tratan a las personas con trastornos del habla, el lenguaje, la voz y la fluidez. También tratan a pacientes con problemas para tragar.
- Acuda a un logopeda para que lo ayude con el volumen de su voz y para mejorar la deglución, la memoria y las habilidades de pensamiento.

Trabajador social

- Los trabajadores sociales ayudan a las personas a prevenir y afrontar problemas en su vida cotidiana y laboral. Su especialista en trastornos del movimiento puede contratar a un trabajador social para ayudar a coordinar su atención.
- Solicite ver a un trabajador social para que lo ayude a gestionar su atención poniéndolo en contacto con especialistas, grupos de apoyo, mentores entre pares y mucho más.

Proveedores varios

- Enfermero, neurólogo, médico especialista en rehabilitación, psicólogo.